

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Mayali Fonseca Negrete
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b> <b>Encuadre</b> <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exponer el programa de trabajo seguimiento a planificación de temas teoría	Presentación en Power Point Documento compartido en Word	20/ENE/2025	3h
<b>Práctica 1:</b> Exploración Física por planos anatómicos y anatomía básica para antropometría, logística: Material y equipo	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	27/ENE/2025	1.5h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 2:</b> Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	27/ENE/2025	1.5h
<b>Práctica 3:</b> Antropometría: Circunferencia del brazo, panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular y suprailíaco en adultos.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	<b>NO LABORAL</b>  Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	<b>03/FEB/2025</b>  10/FEB/2025	3h
<b>Práctica 4:</b> Otros métodos para medir composición corporal. Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire; análisis e interpretación de los diferentes métodos.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	17/FEB/2025	3h
<b>Práctica 5:</b> Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración	24/FEB/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		presencial.		
<b>Práctica 6:</b> Valoración clínica y bioquímica.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	03/MAR/2025	3h
<b>Práctica 7:</b> Encuestas dietéticas prospectivas: Pesos y medidas.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	12/MAY/2025	1h
<b>Práctica 8:</b> Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	10/MAR/2025	1.5h
<b>Práctica 9:</b> Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	10/MAR/2025	1.5h
		<b>NO LABORAL</b>	<b>17/MAR/2025</b>	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 10:</b> Historia clínico-nutricional (HCN): Integración de datos.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	24/MAR/2025	3h
<b>Práctica 11:</b> Diagnóstico Nutricio (PES, SOAP) y encuestas de tamizaje (MUST, VGS, MNA).	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	31/MAR/2025	3h
<b>Práctica 12:</b> Antropometría; Mediciones especiales: Estimadores de talla (altura de rodilla, media brazada), anchura de codo, circunferencia de cuello, circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano y cálculo de masa grasa relativa.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	07/ABR/2025	3h
		<b>SEMANA SANTA</b>	<b>14/ABR/2025</b>	
<b>Práctica 13:</b> Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricúspital, masa grasa relativa pediátrica.	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	21/ABR/2025	3h
<b>Práctica 14:</b> Taller de	Encuadre de la práctica,	Evaluación inicial de	28/ABR/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



estandarización antropométrica.	reforzamiento del tema, trabajo en equipo	los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial.	<b>NO LABORAL</b>	<b>05/MAY/2025</b>	
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Examen final	Evaluación oral de conocimientos		12/MAY/2025	1h
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	REUNIÓN CON ALUMNOS	Reunión presencial en salón de clases		12/MAY/2025	1h

<b>VISITAS PROGRAMADAS</b>		
<b>Lugar de la visita</b>	<b>Objetivo de la visita</b>	<b>Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)</b>
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	USO DE PLETISMÓGRAFO (BODPOD) PARA NO LABORAL PRÁCTICA 4. Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, interactancia infrarroja, <b>desplazamiento de aire</b> , análisis e interpretación de los diferentes métodos	17/FEB/2025
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	<b>USO DE CALORIMETRO EN REPOSO Y EN ACTIVIDAD FÍSICA para Práctica 5:</b> Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	24/FEB/2025

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE</b>				
<b>Evaluación Diagnóstica</b>	<b>Métodos de evaluación</b>		<b>Evaluación Sumativa</b>	
Examen escrito	Exposición	( x )	55%	Parciales: desarrollo de conocimientos previos de la práctica y su exposición cuando se le pregunte en clase. Trabajos colaborativos para la entrega de la práctica. Conclusiones personales. Será necesario el 100% de las prácticas resuelta.
	Lectura de artículos	( x )		
	Revisión de casos clínicos	( x )		
	Trabajo de investigación	( )	40%	Final: sumatoria de las calificaciones de las prácticas que incluyen todos los métodos de evaluación
	Prácticas (taller o laboratorio)	( x )		
	Salidas/ visitas	( x )		
	Exámenes	( x )	5%	Autoevaluación
	Otros:			

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005	Casanueva-E. Kaufer-Horwitz M. Pérez-Lizaur A. Arroyo-P. Nutriología Médica. México. Panamericana/FUNSALUD; 2ª edición. Pag. 592-618. • Serra-Majem Ll. Aranceta-Bartrina J. Mataix Verdú J,

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005</p>	<p>Nutrición y Salud Pública: métodos, bases Científicas y aplicaciones. Barcelona-España.MASSON; 1995. Pag. 73-141.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Benyon S. Curso Crash de Mosby: lo esencial en metabolismo y nutrición. España. Harcourt Brace. 1998. Pag. 149-175.</li> <li>• Norma Oficial Mexicana para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Diario Oficial de la Federación. NOM-030-SSA2-2009. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html</a>.</li> <li>• Norma Oficial Mexicana. Técnica para la elaboración, integración y uso del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación. NOM-168-SSA 52-2001. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html</a>.</li> <li>• Casillas-L. E. Vargas L.A. La distribución de grasa corporal, posible factor de riesgo para la salud. Cuadernos de Nutrición. 1993 nov-dic; Vol 16 (6): 7-15.</li> <li>• Mataix-Verdú J. Nutrición y alimentación humana: situaciones fisiológicas y patológicas. Barcelona: Océano/Ergon; 1ª edición. Vol. II. Cap 25. Girolami D. Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Buenos Aires-Argentina: El Ateneo; 2003. 1ª edición. Cap. I. Sección 3 y 4. 68</li> <li>• Lohman-Timothy G. Roche A.L. Martorell R. Anthropometrics standardization reference manual. Champaign Illinois: Human Kinetics Books; 1991. Manual preparado para el Curso Internacional de Certificación en Cineantropometría Nivel I. México 17-19 de junio del 2004.</li> <li>• Estándares Internacionales para la valoración Antropométrica; reproducción autorizada del editorial UNSW: Norton K.-</li> <li>• Qhittingham. N-Carter. L.- Kerr. Gore-C. and Marfell-Jones M.</li> </ul>
--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>(1996). Measurement techniques in antropometry. En K. Norton y T. Olds. Eds. Antropométrica (p.p. 25- 75). Sydney: Editorial UNSW. Hensrud-Donald D., MD.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Norma Oficial Mexicana. Para el manejo integral de la obesidad. Diario Oficial de la Federación. NOM-174-SSA1-1998. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html</a>. ENSANUT 2022</li> </ul>
--	--

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
<b>Dra. Mayali Fonseca Negrete. Nutrióloga clínica, ED.C.</b>	<b>28/NOV/2024</b>

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**